

## **VORWORT VON ROLANDO TORO** **(Preface/Prefacio/Prefaci R.Toro)**

Rolando Toro hat sehr oft in unseren Vorträgen in Brasilien, Chile, Argentinien und beim Weltkongress 2002 in Alpbach (Österreich) bzw. 2008 in Venedig (Italien) gesessen. Für ihn waren die wichtigsten Forschungsbefunde die Zunahme von Optimismus und die festgestellten antidepressiven Wirkungen von Biodanza. Wir sind sehr geehrt über sein Vorwort.

### **Biodanza en el Espejo de la Ciencia**

Marcus Stueck, Científico y docente del Departamento de Psicología de la Universidad de Leipzig, Alejandra Villegas y sus colaboradores han realizado, durante 10 años, investigaciones científicas sobre los efectos de los ejercicios de Biodanza en el organismo y en el comportamiento humano.

Los resultados de las investigaciones se han publicado en esta obra de tres tomos que contiene las conclusiones sobre todos los estudios. El segundo tomo incluye la tesis de doctorado de la Psicóloga Alejandra Villegas, miembro del Instituto de Psicología Aplicada de la Universidad de Leipzig.

Marcus Stueck y Alejandra Villegas, con el apoyo de destacados científicos del laboratorio de Bioquímica de esta Universidad ha podido realizar mediciones rigurosas sobre las variables psicológicas, fisiológicas, neuroendocrinas e inmunológicas que se producen en el organismo bajo los efectos de Biodanza.

Sin duda, este es un aporte de la más alta significación para el desarrollo mundial del Sistema Biodanza, en el presente y en el futuro, por la utilización del método científico en las mediciones.

Los autores tienen una trayectoria de relevancia en sus carreras científicas, la que los ha hecho merecedor de los respectivos doctorados en la Universidad de Leipzig. Ellos son además Profesores Didactas de Biodanza. En esta investigación convergen, exitosamente, la música, la danza y la joya de vivir con la más rigurosa metodología científica.

Solo me resta celebrar la ejecución de esta obra con la más alta gratitud.

Rolando Toro Araneda

Creador del Sistema Biodanza/International Biocentric Foundation

Santiago – Chile

25.4.2007